**Masterclass Focusing**

**16 en 17 november 2018**

Docent:

Mw drs. J.M. Becking

Locatie: Apanta-Academy –Prof Dr. Dorgelolaan 40 te Eindhoven

Welkom!

Van harte welkom bij de Masterclass Focusing. Deze masterclass biedt een intensieve kennismaking met zowel de theorie als de praktijk van het experiëntiële gedachtegoed in het algemeen en met het ‘Focussen’ van Gendlin in het bijzonder. Naast het bestuderen en bespreken van de literatuur zal de nadruk liggen op het oefenen met - en eigen maken van - de experiëntiële manier van werken, de focusing-attitude en techniek met als doel ze te kunnen toepassen en inzetten in ervaringsgerichte gesprekstherapieën. De toepassingsgebieden zullen worden besproken: indicaties en contra-indicaties, naast het leren van ‘het inweven’ van deze techniek in de lopende therapieën. Voor de meest voorkomende valkuilen die, zowel bij cliënt als bij de therapeut, een succesvol focusing proces in de weg staat worden handvaten gegeven. Er zal gewerkt worden met rollenspelen, demonstraties, DVD-materiaal en door cursisten ingebrachte casuïstiek.

In deze map vindt u de gegevens met betrekking tot deze Masterclass:

1. werkwijze en literatuur
2. het dagprogramma
3. docenten informatie;
4. handouts.

Wanneer u verhinderd bent voor een cursusdag of een cursusdagdeel verzoeken wij u dit zo snel mogelijk door te geven aan Brigitte Pelt. Dit kan per e-mail via [info@apanta-academy.nl](mailto:info@apanta-academy.nl) of telefonisch via 040-2492210 (bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag).

**Werkwijze**

De workshop bestaat uit 4 dagdelen. Er zijn telkens 2 sessies van 3 uur op één cursusdag gepland, van 09:30 - 12:30 uur in de ochtend en van 13:30 - 16:30 uur in de middag.

Vaste onderdelen tijdens de cursusdagen zijn:

* groepsfocusing begeleid door de docent of door een cursist
* inleiding door docent of cursist
* bespreken van de bestudeerde literatuur
* (focus-)demonstratie door docent of video/DVD
* praktische oefening focussen in 3-tallen.

**Literatuur**

**Verplichte Literatuur - Aan te schaffen boek:**

Ann Weiser Cornell: de kracht van het focussen, ISBN: 9789060207765

(Engelse versie mag uiteraard ook)

**Aanbevolen:**

Eugene Gendlin - Focussen, gevoel en je lijf, de toorts, ISBN: 9789060203286

**Programma**

**Dagdeel 1 en 2 vrijdag 16 november 2018 -**

**Onderwerp**: - Focusing: stappen 1 t/m 6

* Indicatiestelling en toepassingsgebieden

09:30 – 10:00 Kennismaken en groepsfocusing

10:00 – 10:30 Inleiding theorie door docent en literatuur bespreking

10:30 – 11:00 Oefening in 2-tallen: focusing-attitude en stap 1 en 2:   
ruimte maken en ruimte innemen

11:00 – 11:15 *------ pauze -----*

11:15 – 12:15 Theorie stap 3 en 4 en praktijkgerichte oefening in 3-tallen,

Stappen 1 t/m 4

12:15 – 12:30 Plenaire nabespreking

12:30 – 13:30 ------- *middagpauze -------*

13:30 – 14:15 Theorie door docent: stappen 4 t/m 6 en het totale focusing proces (stap 1 t/m 6)

14:15 – 15:00 Praktijkgerichte oefening in 3-tallen: het hele proces

15:00 – 15:15 *------ pauze -----*

15:15 – 15:45 Theorie: indicatiestelling, toepassingsgebieden

15:45 – 16:30 Casuïstiek bespreking- ingebracht door deelnemers

**Dagdeel 3 en 4 zaterdag 17 november 2018**

**Onderwerp**: - Process-model van Gendlin

* Valkuilen en obstakels
* Focusing inweven in therapie
* Focusing in EFT

09:30 – 9:45 Groepsfocusing door docent of cursist

10:45 – 10:15 Inleiding theorie door docent: ‘process model’ van Gendlin en van hieruit het ‘organisch en organismisch inweven’ van focusing in het lopende therapie proces

10:15 – 11:00 Oefenen ‘inweven focusing in lopend therapie proces’ in   
3-tallen en plenaire nabespreking

11:00 – 11:15 *------ pauze -----*

11:15 – 11:45 Theorie: valkuilen en obstakels: o.a. de interne criticus. Hoe deze constructief in te zetten in het proces om gestolde processen op te sporen en ‘op te lossen’

11:45 – 12:30 Life- demonstratie docent en nabespreking

12:30 – 13:30 ------- *middagpauze -------*

13:30 – 14:15 Inleiding theorie door docent: Focusing in EFT

* de focusing attitude als basis in experientiele therapie
* ruimte maken (stap 1) en focusing als ‘task’ in EFT proces-protocol
* focusing als dé methode bij fragiele self-processen

14:15 – 15:00 Oefenen 3-tallen: markers and tasks in EFT.

15:00 – 15:15 *------ pauze -----*

15:15 – 15:15 Inbreng casuïstiek - carroussel

16:15 – 16:30 Plenaire nabespreking

**Docent**

Juliette Becking

Juliette Becking is het gezicht van Apanta-Academy. Ze is klinisch psycholoog-psychotherapeut en één van de twee oprichters van de Psychologen praktijk Veldhoven – nu Apanta genaamd. In 1987 begon zij haar psychotherapie opleiding in Nijmegen waarbij zij koos hiervoor de psychoanalytische richting. Na enkele jaren als psychoanalytisch georiënteerd psychotherapeut gewerkt te hebben kwam zij in aanraking met Focusing (Gendlin) en besloot de cliëntgerichte psychotherapie opleiding te gaan doen. Zij specialiseerde zich in het proces- experiëntiële werken, met name Focusing en Emotion-Focused Therapy (EFT) for individuals.

Al jaren geeft Juliette cursussen cliëntgerichte psychotherapie binnen de opleiding tot GZ-psycholoog, psychotherapeut en klinisch psycholoog. In 2008 volgt ze een EFT-workshop van Robert Elliott weke haar onmiddellijk aangrijpt. Ze besluit snel daarna de opleiding bij Robert Elliott, Jeanne Watson en Les Greenberg in Schotland en Toronto te volgen. Ze wil in Nederland zoveel mogelijk mensen met deze prachtige en krachtige manier van werken kennis laten maken. Deze gedrevenheid resulteert in de organisatie van EFT-trainingen met de EFT grondleggers Elliott en Watson.

Apanta-Academy werd officieel erkend door de EFT grondleggers die gezamenlijk het bestuur vormen van de International Society for Emotion Focused Therapy (ISEFT). Apanta- Academy is sindsdien een officieel erkend EFT instituut en heeft al een aantal EFT-therapeuten opgeleid. In 2016 is Juliette zelf ook erkend als EFT Trainer en is zij in 2017 toegetreden tot het bestuur van ISEFT.

**Handouts**